



Disciplina - Categoria

CALCIO - ALLENAMENTI 5 (TIRO)

Età dei giocatori

≥ 6 anni

Titolo

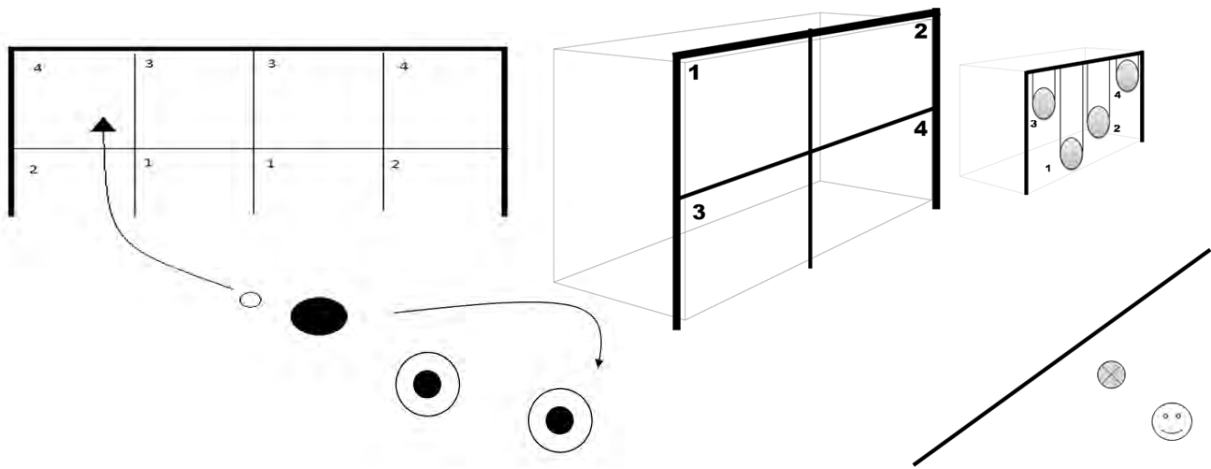
RIGORI A PUNTI

Materiale necessario

1 Palla- 1 Porta - Corde per tracciare i settori – Fogli per indicare il punteggio del bersaglio (opzionali).

Spazio necessario/come organizzarlo

Area di porta di un campo di calcio a 5 o 7 giocatori.



Durata attività

10 ÷ 15 minuti

Spiegazione attività

I giocatori a turno dovranno calciare in porta il pallone dalla posizione di rigore.

Ogni giocatore avrà a disposizione cinque tiri (numero adattabile alle esigenze) da realizzare a turno verso la porta di calcio opportunamente suddivisa in bersagli.

Il punteggio viene assegnato in funzione del bersaglio centrato.

Lo scopo del gioco è di totalizzare il maggior numero di punti possibili nei tiri assegnati